

Site web

www.cascstjulien.fr

**Inscription obligatoire
sur internet**

Adhésion obligatoire à l'association de 5 €

Renseignements

Tennis de Table 06 27 24 15 91
et sur place aux heures de cours
Danse Classique/Modern Jazz 06 07 17 59 29
Gym adaptée bien-être 06 32 34 34 74
Yoga - Sophrologie Sur place aux heures de cours

BONS CAF ACTIV + acceptés

Projets 2024/2025

Activité

Aéromodélisme "vol en salle"

Contact : Gilles Charrier 06 80 60 58 20

Après-midi
Carnaval

Semaine bleue
du 30/09 au 06/10

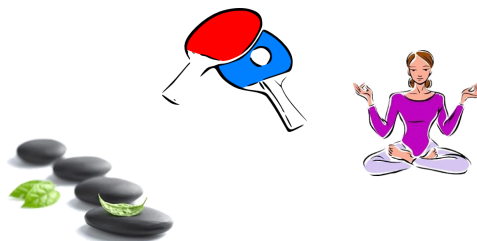
La Sophro
"Ça me dit"

Spectacle
de Danse

Ping en Famille

CASC

CENTRE D'ANIMATION
SPORTIF ET CULTUREL
DE SAINT JULIEN LES VILLAS



Activités 2024-2025



Pour les Aînés dès 65 ans
Gym adaptée - bien-être

SAINT JULIEN LES VILLAS

CONTACT
cascstjulien@gmail.com

Saint-Julien-les-Villas



Aube
en Champagne
LE DÉPARTEMENT



Site web

www.cascstjulien.fr

Activités proposées 2024/2025

(hors vacances scolaires)

Pour toute inscription,
Adhésion obligatoire à l'association de 5 €

TENNIS DE TABLE

Lieu : Salle Jimmy Hayes (allée Château des Cours)



LUNDI

16h45 à 17h45 Enfants de 7 à 11 ans (accueil dès 16h30)

18h00 à 19h30 Adultes/Ados

Tarif : 40 €/an 1^{ère} séance : lundi 09 septembre

Contact : Francine 06 27 24 15 91

Nouveau Pour les Aînés dès 65 ans

Lieu : Société Nautique Troyenne (avenue Terrenoire)

Gym adaptée bien-être

Mobilité articulaire, équilibre et autonomie



MARDI 9h30/10h30

1^{ère} séance : Mardi 17 septembre

Tarif : 170 €/an

Contact : Stéphane 06 32 34 34 74

SOPHROLOGIE - RELAXATION

Lieu : Gymnase Fernand Ganne (salle 2)

LUNDI 18h30 - 20h00

Tarif : 190 €/an

1^{ère} séance : lundi 09 septembre

Mme LEBLANC 03 25 78 08 28 à partir de 18h



École de Danse

DANSE CLASSIQUE

Eveil à partir de 5 ans
1h/semaine : 100 €/an

Initiation 1h/semaine : 100 €/an

Cours adaptés (5 niveaux)

1h30/semaine : 150 €/an
2h30/semaine : 180 €/an

MODERN'JAZZ

Ados et adultes à partir de 12 ans
1h30/semaine : 150 €/an

CLASSIQUE + MODERN'JAZZ

3h/semaine / 225 €/an
4h/semaine / 230 €/an

Reprise des
cours
le 10/09/2024

Salle 3 S (23 rue Gambetta)

Contact : Pascale 06 07 17 59 29



Cours Classique Adultes

(maintien, barre et sol)

MERCREDI 20h00 - 21h00

Tarif : 100 €/an

Renseignements : 06 07 17 59 29



YOGA



JEUDI 14h45-16h15 - Salle 3S (rue Gambetta)

JEUDI 19h30-21h00 - Espace Grimont

Tarif : 190 €/an - 1 cours/semaine

1^{ère} séance : jeudi 12 septembre

Aurore LANDY 07 48 90 02 09